

## Plné znění rozesílky za 26. týden

### Obsah

VZDĚLÁVÁNÍ.....	2
<u>Blogy studentů v USA.....</u>	<u>2</u>
<u>Přehled vzdělávacích programů v rámci celoživotního vzdělávání v sociální oblasti</u>	<u>2</u>
<u>Výběrové řízení na stipendijní pobyty v Německu.....</u>	<u>3</u>
<u>Univerzita třetího věku láká i na téma, jak zvládat stresy.....</u>	<u>3</u>
<u>Jazykový pobyt v zahraničí řeší i obtížnou situaci na trhu práce.....</u>	<u>3</u>
<u>Jazykový pobyt – příjemná a užitečná dovolená .....</u>	<u>4</u>
<u>Největší zájem je o angličtinu .....</u>	<u>4</u>
MLÁDEŽ V EU.....	5
<u>Newsletter Eurodesku.....</u>	<u>5</u>
<u>Chcete poznat cizí zemi a její kulturu? Staňte se hostitelskou rodinou pro studenta</u>	<u>7</u>
OBČAN A STÁT.....	8
<u>Uznání studia na univerzitě v USA pro zdravotní a sociální pojištění.....</u>	<u>8</u>
<u>Chystáte se odjet do USA na vysokou školu a budete potřebovat uznat tamní</u>	<u>8</u>
<u>studium pro sociální a zdravotní pojištění? Formulář žádosti o posouzení</u>	<u>8</u>
<u>postavení studia na vysoké škole v cizině a postup při vydávání rozhodnutí o</u>	<u>8</u>
<u>postavení studia na vysokých školách v cizině na roveň studia na vysokých školách</u>	<u>8</u>
<u>v ČR pro sociální účely a účely zdravotního pojištění najdete na webu MŠMT.....</u>	<u>8</u>
<u>Zdravotní a sociální pojištění studentů.....</u>	<u>8</u>
PRÁCE.....	9
<u>Jaké možnosti lze využít při hledání práce.....</u>	<u>9</u>
<u>Nabídka brigád v zahraničí.....</u>	<u>9</u>
ZDRAVÍ.....	10
<u>Adresář zdravotnických zařízení v ČR.....</u>	<u>10</u>
VOLNÝ ČAS.....	10
<u>Jihlava: Jedinečná výstava Apollo 11 skončí v neděli.....</u>	<u>10</u>
<u>Příběhy železné opony.....</u>	<u>10</u>
<u>Tábory na poslední chvíli a jak je vybírat.....</u>	<u>10</u>
OSTATNÍ.....	12
<u>Ceny portálu kudyznudy.cz za rok 2009.....</u>	<u>12</u>
<u>Projekt Safer party pokračuje druhým ročníkem.....</u>	<u>12</u>

## VZDĚLÁVÁNÍ

### Blogy studentů v USA

Nejlépeším způsobem, jak něco poznat a naučit se je osobní zkušenost. O své zážitky a zkušenosti se na internetu dělí mnoho českých výměnných studentů. Před rozhodnutím, zda vyjet či nevyjet do USA za studiem, jistě stojí za to, si takové "internetové deníky" studentů pročit. Získáte nejen praktické rady, uděláte si obrázek o školách za mořem, ale leckdy se i výborně pobavíte.

Můžete se podívat třeba na tyto blogy:

<http://highschool-usa.blog.cz/>

<http://lifeinamerica.blog.cz/>

<http://martinusa.blog.cz/>

<http://terry612.blogspot.com/>

<http://terez-living-in-america.blogspot.com/>

<http://about-my-life-in-usa.blogspot.com/>

[www.czechdude.com](http://www.czechdude.com)

<http://terus.mujblog.centrum.cz/>

<http://cactus.blog.cz/>

[www.czus.cz](http://www.czus.cz)

[www.studujemevusa.cz](http://www.studujemevusa.cz)

Pro NICM NIDM MŠMT zpracovala Julie Čáková

Zdroj: uvedené stránky dostupné 24.6.2009

### Přehled vzdělávacích programů v rámci celoživotního vzdělávání v sociální oblasti

Na oficiální stránkách Ministerstva práce a sociálních věcí České republiky je možné najít průběžně doplňovanou [databázi](#) vzdělavatelů a vzdělávacích programů pro sociální pracovníky a pracovníky v sociálních službách. Součástí tohoto přehledu jsou zejména kontakty na vzdělavatele, názvy a zaměření vzdělávacích programů, základní informace o kvalitě vzdělávacích programů, a to prostřednictvím strukturovaných údajů a prostřednictvím zveřejnění o udělené akreditaci. Předmětem databáze jsou údaje o vzdělavatelích, lektorech a vzdělávacích programech, které se zaměřují na celoživotní vzdělávání sociálních pracovníků a pracovníků v sociálních službách. Naplnění databáze a její aktualizace budou záviset na jednotlivých vzdělávacích institucích.

Žadatel o umístění v databázi vyplní [formulář](#), který je umístěn na [webových stránkách MPSV](#). Formulář obsahuje strukturu základních informací o vzdělavateli (název, adresa, telefonní kontakt, emailová adresa, webová prezentace apod.) a vzdělávacím programem (např. název, obsah, cílová skupina, kategorizace programu, místo konání, délka, akreditace, lektorské zajištění, podmínky, certifikace, cena). Vyplněný formulář žadatel odešle elektronicky správci informačního systému, který po autorizaci zveřejní zaslané údaje. Za obsah a správnost informací odpovídá žadatel. Informace bude zveřejněna po dohodnutou dobu, nejdéle 1 rok. Po uplynutí období požádá žadatel opětovně o aktualizaci informace (pokud je vzdělávací program - nabídka trvalá).

Zdroj: MPSV ČR

## Výběrové řízení na stipendijní pobyty v Německu

Německá Spolková centrála pro politické vzdělávání a Nadace Roberta Bosche vypsaly výběrové řízení na stipendium pro mladé angažované lidi ze střední a východní Evropy. Hlásit se tedy mohou také uchazeči z České republiky.

Stipendium je určeno pro zájemce, kteří se ve svých zemích zasazují o demokracii, jsou společensky angažovaní, mají zájem o politické vzdělání a chtějí navazovat mezinárodní kontakty.

Vypsány jsou dva programy: **dlouhodobý**, který nabízí čtyř až šestiměsíční hospitaci ve vybrané německé vzdělávací instituci na konkrétním projektu, a **střednědobý**, který trvá osm až deset týdnů a nabízí možnost zpracování vlastního projektu ve spolupráci s vybranou německou vzdělávací institucí.

Mohou se také hlásit zájemci z neziskových organizací. Podmínkou je dobrá znalost němčiny a věk 25 až 35 let. Žádosti je možné předkládat **do 15. července**.

Podrobnosti: [www.bpb.de/in-aktion](http://www.bpb.de/in-aktion).

Zuzana Veverková, DAPHNE ČR - Institut aplikované ekologie

## Univerzita třetího věku láká i na téma, jak zvládat stresy

Jihlava - Nové studijní programy pro Univerzitu třetího věku (U3V) byly vypsány na jihlavské Vysoké škole polytechnické. Počet programů se tak vyšplhal už na číslo dvanáct.

„O studium na Univerzitě třetího věku je velký zájem. Nyní máme asi padesát přihlášek. Například loni jich k nám celkově dorazilo přes dvě stě,“ podotkla Šárka Venkrbcová, která je pověřena organizačním vedením U3V.

„Mezi seniory už se o těchto studijních programech ví. Dokonce se chodili ptát ještě předtím, než jsme nové předměty vypsali,“ doplnila Venkrbcová.

Nejvíce přihlášek se schází na obory Digitální fotografie, Pracujeme s počítačem a Životní styl seniorů. Z jazyků je potom nejvíce frekventovaná angličtina.

„Senioři se chtějí srovnat s mladší generací, proto je zajímaví zrovna tyto obory. Hodně z nich jinak fotí, a chtějí si fotky také umět zpracovat na počítači,“ vysvětlila Šárka Venkrbcová.

Letos se mohou zájemci těšit na jeden zcela nový obor – Duševní hygiena a lidské vztahy, kde se například naučí, jak zvládat stres nebo jak postupovat při mezilidských konfliktech.

Na U3V se mohou hlásit lidé starší padesáti let. Další podmínkou je maturita. Zatím nejstarší účastník byl narozen v roce 1921.

„Omezená kapacita je pouze u technických předmětů a u životního stylu, protože nemáme tolik volných počítačů a tak velkou tělocvičnu. U ostatních oborů je nutné, aby bylo alespoň patnáct přihlášených,“ informovala Venkrbcová.

U3V je součástí polytechniky od roku 2005. Semestr trvá dvanáct týdnů, v rozsahu dvou až tří hodin týdně.

Přihlášky přijímá Vysoká škola polytechnická do 11. září. Výuka by potom měla začít v říjnu.

Michaela Hrozková

Zdroj: [http://jihlavsky.denik.cz/zpravy\\_region/univerzita-laka-jak-zvladat-stresy-20090624.html](http://jihlavsky.denik.cz/zpravy_region/univerzita-laka-jak-zvladat-stresy-20090624.html)

## Jazykový pobyt v zahraničí řeší i obtížnou situaci na trhu práce

Finanční krize přináší starosti i letošním maturantům, kteří nebyli přijati na vysokou školu a absolventům vysokých škol. Vysokoškolský diplom ani maturitní vysvědčení totiž již dobré uplatnění na trhu práce nikomu nezaručí. Pomoci jim může jazykový pobyt v zahraničí spojený s brigádou.

Pro toho, kdo si chce dnes najít zajímavou a dobře placenou práci je znalost cizího jazyka nutností spíše než výhodou. Kdo se chce naučit jazyk, má v podstatě dvě možnosti – učit se doma nebo vyjet do zahraničí.

Období letních prázdnin je ideální pro studium jazyků v zahraničí, které má mnoho výhod oproti studiu u nás. V cizině člověk musí cizí jazyk totiž používat neustále - v komunikaci s učitelem, se spolužáky z různých zemí a také v rodině, kde je ubytován.

U řady jazykových pobytů lze studentské vízum rozšířit i o pracovní povolení, a tak se jazykový pobyt v zahraničí pro mnoho lidí stává současně i řešením obtížné situace na trhu práce.

## Jazykový pobyt – příjemná a užitečná dovolená

Kdo cestuje poprvé, může využít služeb některé z agentur, která jednak pomůže s výběrem vhodného typu kurzu, ale často nabídne i mnohem lepší cenu než samotná škola.

Při výběru agentury je důležité ověřit, zda cena pobytu v sobě zahrnuje kromě nákladů na vlastní jazykový kurz i náklady na dopravu a ubytování.

“Zájemcům o studium v zahraničí nabízíme studium 10 jazyků ve více než 30ti zemích světa“ říká Zuzana Glierová, obchodní ředitelka pro jazykové pobyty ze společnosti Student Agency, která je největším českým zprostředkovatelem jazykových pobytů.

## Největší zájem je o angličtinu

Mnoho lidí se letos rozhodlo spojit příjemné s užitečným a spojit letní dovolenou se studiem jazyka. „Populární spojení dovolené a výuky jazyka nabízí třeba jazykové pobyty na Maltě nebo Kypru. Pro náročné klienty nabízíme exkluzivní kurzy třeba na Barbadosu, Kubě nebo v Jihoafrické republice“ dodává Zuzana Glierová za Student Agency.

Jazykový pobyt v zahraničí nemusí být jen dřina a náročné studium. Je to ideální příležitost pro cestování, poznávání nových přátel z celého světa a získání nových zkušeností. Jazykové školy si to dobře uvědomují a nabízí proto také možnosti, jak můžete trávit čas mimo vyučování.

Program odpoledních, večerních a víkendových aktivit zahrnuje jak sportovní a společenské akce, tak výlety po okolí a zajímavé exkurze. I když se to na první pohled nezdá, i takto strávený čas pomáhá při učení jazyka a navíc spojuje příjemné s užitečným.

## Studium lze spojit s prací

Studium jazyka v zahraničí je přínosné a obohacující po všech stránkách. Pro toho, kdo jazyk již trochu ovládá se otevírají dokořán dveře pracovního prostředí v cizině. Agentury nabízí jazykové a pracovní programy pro studenty i nestudenty, mladé i starší. Může se jednat o nekvalifikované práce nebo placené i neplacené pracovní stáže v oboru.

Ideální možnost, jak skloubit práci i studium se nabízí na Novém Zélandu a v Austrálii. Cestování do těchto zemí je čím dál víc populární především mezi mladými lidmi, kteří ukončili střední školu

nebo studují vysokou školu a mají tam možnost odjet na delší dobu.

„Studovat a pracovat do Austrálie a na Nový Zéland odjíždějí často lidé, kteří cítí potřebu změny v životě. Několik měsíců v Austrálii jim kromě nových zkušeností a zdokonalení angličtiny pomůže získat i potřebný odstup a „mezičas“ před další životní etapou.“ říká Zuzana Glierová, ze Student Agency.

Důvody pro studium u protinozců jsou také ekonomické. Oproti minulosti se ceny letenek do Austrálie dramaticky snížily. Také na místě se v současné době hledá práce snadněji než v krizi zasažené Evropě či Americe.

Příležitostí, jak si rozšířit studijní a pracovní obzory je tedy spousta. Vyplatí se do nich investovat čas, peníze a energii, překonat ostych i strach z nového. Studium nebo práce v zahraničí je přínosem pro budoucnost.

Hana Hozová, Scio

## MLÁDEŽ V EU

### Newsletter Eurodesku

Zajmou-li Vás níže uvedené projekty a chcete-li se jich zúčastnit, stáhněte si podrobné informace o uvedených akcích na:

a) formát pdf

[http://www.eurodesk.cz/download/Newsletter\\_Eurodesk-2009-06-23.pdf](http://www.eurodesk.cz/download/Newsletter_Eurodesk-2009-06-23.pdf)

b) formát doc

[http://www.eurodesk.cz/download/Newsletter\\_Eurodesk-2009-06-23.doc](http://www.eurodesk.cz/download/Newsletter_Eurodesk-2009-06-23.doc)

#### 1. Eurocamp, Německo

Ve dnech 26. července až 16. srpna 2009 se v německé vesničce Peseckendorf bude konat 18. ročník Eurocampu, jehož program se zaměřuje na budoucí vyhlídky mladých Evropanů ztvárněných prostřednictvím divadelních, tanečních nebo hudebních představení, videonímků nebo fotografií. Čeští zájemci o účast ve věku 18 až 25 let jsou vítáni.

#### 2. Výměna mládeže, Itálie

Dvě desetičlenné skupiny mladých lidí z Itálie ve věku 15 až 18 let nabízí partnerství pro projekt – nejlépe již schválený k uzávěrce 1.6. Preferují oblast sportu a umění, ale tematicky jsou obě skupiny schopné se přizpůsobit.

#### 3. Hudební projekt, Itálie

Italská nezisková organizace Cooperativa Tempo Libero hledá partnera, který by byl ochoten se zapojit jako hostitelská organizace/skupina do hudebního projektu (nebo ho sama pořádá).

#### 4. Výměna mládeže, Španělsko

Skupina mladých lidí ve věku 14 až 18 let hledá partnerskou skupinu pro výměnu mládeže.

#### 5. Výměna mládeže, Sicílie

Energiambiente plus hledá 20 účastníků ve věku 18-25 let pro projekt ETNA, který se bude konat od 10. do 13. září 2009 v italském městě Catania. Cílem projektu je vytvořit síť evropských studentů pro výměnu názorů a znalostí v oblasti životního prostředí, obnovitelných zdrojů energie a udržitelném rozvoji.

## 6. Výměna mládeže, Slovensko

Skupina mladých lidí ve věku 16 až 20 let ze Slovenska hledá partnery pro výměnu mládeže na téma kulturní dědictví.

## 7. Partner pro projekt, Polsko

Polská folková taneční skupina mladých lidí ve věku 8-13 let, 13-18 let má zájem zapojit se do projektu zaměřeného na folklor.

## 8. Výměna mládeže, Řecko

Skupina mladých lidí z Řecka ve věku 15-19 let má zájem zapojit se do projektu výměny mládeže. Skupina se zaměřuje na téma místní historie, kultura, tradice a další.

Jestliže chcete vědět, co jsou výměny mládeže a semináře a jak se jich právě Vy můžete zúčastnit, navštivte [www.mladezvakci.cz](http://www.mladezvakci.cz). Pokud se chcete uvedených projektů účastnit, kontaktujte, prosím, přímo osobu odpovědnou za daný projekt (kontakt na ni najdete v Newsletteru Eurodesku 23. 6. 2009). V případě jakýchkoliv dotazů nás, prosím, kontaktujte. Rozešlete, prosím, tento Newsletter i lidem, o kterých si myslíte, že by je nabízené projekty mohly oslovit. Děkujeme.

Hezký den Vám za Eurodesk přeji

Michal Urban a Monika Dernerová

Eurodesk je evropská informační síť pro mládež, která mladým lidem a pracovníkům s mládeží poskytuje informace týkající se evropských vzdělávacích programů, studia, práce, dobrovolnictví a cestování v zahraničí. Informace naleznete na:

[www.eurodesk.cz](http://www.eurodesk.cz) a [www.infopromladez.cz](http://www.infopromladez.cz)

Interní informace o Eurodesku si můžete přečíst na blogu

<http://novinkyveurodesku.blogspot.com/>

## Chcete poznat cizí zemi a její kulturu? Staňte se hostitelskou rodinou pro studenta

Do České republiky přijíždí každoročně strávit školní rok nebo pololetí studenti z nejrůznějších zemí světa – účastníci programu AFS. Už 21. srpna k nám přicestuje více než sedmdesát středoškoláků, pro které hledáme hostitelské rodiny. Letos se jedná o studenty například z Thajska, Brazílie, Turecka a dalších zemí.

AFS jim zajišťuje pobyt v hostitelských rodinách. Pokud byste chtěli mít nového kamaráda, blíže se seznámit s jinou kulturou a jazykem a přispět k tomu, aby zahraniční student poznal kulturu českou – jednoduše pokud máte zájem o tuto celoživotní zkušenost, nahlédněte do průběžně aktualizovaného seznamu studentů a v případě zájmu nás, prosím, kontaktujte.

*Víte, že se celý svět může vejít k vám domů?*

*Zjistíte to skrze hoštění studenta AFS, který k nám přijede z některé z více než 55 zemí světa! Přijede s cílem poznat důvěrně život v České republice, seznámit se s její kulturou, postupně se naučit jazyk a v neposlední řadě navázat nová přátelství. Odlišnosti obohacují, nechte se obohatit i vy!*

*Rodiny AFS nedostávají peníze, jejich obohacení spočívá v novém synovi či dceři a to je ta největší odměna! Hostitelský program je příležitostí k celoživotnímu přátelství s jiným člověkem či dokonce s jeho rodinou žijící v jiné části světa.*

*O tom, co je AFS, jak se vyvíjelo toto hnutí od r. 1914 až po to, čím je dnes - nejzkušenější organizací na poli mezinárodních studentských výměn na světě s programy ve více než 50 zemích a s více než 100 000 dobrovolníky, to vše se můžete dozvědět na webových stránkách AFS: [http://www.afs.cz/cze\\_cz/view/what\\_we\\_do](http://www.afs.cz/cze_cz/view/what_we_do)*

*Pokud byste chtěli mít nového kamaráda, máte doma volnou postel a zájem o tuto celoživotní zkušenost, nahlédněte do průběžně aktualizovaného seznamu studentů v sekci „Hledáme hostitelské rodiny“ a v případě zájmu, prosím, kontaktujte naši kancelář:*

### **AFS Mezikulturní programy**

Jana Masaryka 44, 120 00 Praha 2

tel: 222 317 138

e-mail: [martina.krupkova@afs.org](mailto:martina.krupkova@afs.org)

## OBČAN A STÁT

### Uznání studia na univerzitě v USA pro zdravotní a sociální pojištění

Chystáte se odjet do USA na vysokou školu a budete potřebovat uznat tamní studium pro sociální a zdravotní pojištění? Formulář žádosti o posouzení postavení studia na vysoké škole v cizině a postup při vydávání rozhodnutí o postavení studia na vysokých školách v cizině na rovně studia na vysokých školách v ČR pro sociální účely a účely zdravotního pojištění najdete na webu MŠMT.

### Zdravotní a sociální pojištění studentů

#### Zdravotní pojištění českých studentů v zahraničí

Pokud vyjedete jen na krátkodobý studijní pobyt (stáž, jazykový kurz, letní škola) a zůstáváte stále studentem české školy, nic se pro vás nemění. Pokud jedete po Evropě, poříďte si (pokud ho již nemáte) Evropský průkaz zdravotního pojištění. Ten vám pomůže jen v nejnepříhodnějších situacích. Proto není na škodu vyřídit si i cestovní připojištění.

Chcete-li vyjet na delší pobyt, je situace jiná.

Pokud jste studentem české školy, do 26 let za vás platí zdravotní pojištění stát.

Starší 26 let si buď platí pojištění sami, nebo se v ČR odhlásí ze zdravotního pojištění z důvodu dlouhodobého pobytu v zahraničí. Tedy pokud vyjždíte na víc než 6 měsíců. Až se ze zahraničních studií vrátíte, české zdravotní pojišťovně musíte doložit, že jste byli pojištěni v zahraničí. V tomto případě musíte svoji pojišťovně vrátit váš Evropský průkaz zdravotního pojištění.

Pro podrobnější informace kontaktujte vaši zdravotní pojišťovnu. Seznam pojišťoven je v sekci zdraví - Důležité kontakty.

V případě, že jste řádným studentem zahraniční školy, stát za vás bude (do 26 let) platit pojištění (zdravotní i sociální) pouze v případě, že doložíte zdravotní pojišťovně rozhodnutí ministerstva školství o postavení studia na vysokých školách v cizině na rovně studia na vysokých školách v České republice. Potřebujete k tom vyplněný formulář Žádost o posouzení postavení studia na vysoké škole v cizině pro sociální účely a účely zdravotního pojištění (nebo jeho obdoba pro střední školy). Až MŠMT vaši žádost schválí, měla by vás zdravotní pojišťovna vybavit Evropským průkazem zdravotního pojištění (EHIC), který by měl být dostatečným podkladem k čerpání nezbytné zdravotní péče v zahraničí. V tomto případě je postup stejný i pro účely sociálního pojištění.

#### Sociální pojištění českých studentů v zahraničí:

Naše zákony umožňují studentům ve věku do 26 let studujícím na středních nebo vysokých školách v zahraničí uplatňovat nárok na dávky státní sociální podpory a důchod z důchodového pojištění. Opět je ale nutné, aby vaše studium v zahraničí bylo postavené na rovně studia na středních nebo vysokých školách v České republice. (viz zdravotní pojištění). Vedle dávek státní sociální podpory (přídavek na dítě, sociální příspěvek) lze rozhodnutí ministerstva využít i pro uplatňování dalších nároků podle jiných zákonných norem, zejména pro:

- dávky nemocenského pojištění (peněžitá pomoc v mateřství),
- zdravotní pojištění,
- důchodové pojištění (sirotčí důchod, starobní důchod),
- podpora v nezaměstnanosti

Více informací hledejte na [Ministerstvu mládeže, školství a tělovýchovy](#), na [České státní správě sociálního zabezpečení](#) a u své zdravotní pojišťovny.

Formuláře najdete zde:

[Posouzení postavení studia na střední škole v cizině pro sociální účely a účely zdravotního pojištění](#)

[Posouzení postavení studia na střední škole v cizině pro účely důchodového pojištění \(starobní důchod\)](#)

[Postavení studia na vysokých školách v cizině na rovně studia na vysokých školách v České republice pro sociální účely a účely zdravotního pojištění](#)

Zdroj: [www.euroskop.cz](http://www.euroskop.cz), [www.msmt.cz](http://www.msmt.cz), [www.cmu.cz](http://www.cmu.cz), [www.eurodesk.cz](http://www.eurodesk.cz)

Pro ICM NIDM MŠMT zpracovala Julie Čáková, 27.2.2007, aktualizace: červen 2009

## PRÁCE

### Jaké možnosti lze využít při hledání práce

Současná ekonomická situace není hledání nové práce zrovna dvakrát nakloněna. Některé společnosti propouštějí, jiné nenabírají a pokud už někdo nové zaměstnance hledá, uchazečů má více než dost. Naštěstí v dnešní době existuje spousta možností, jak si práci najít. Přinášíme tipy aspoň na několik z nich.

Asi nejjednodušším způsobem hledání práce je návštěva personálních portálů s aktuálními nabídkami. Pokud se podíváte například na [www.sprace.cz](http://www.sprace.cz), naleznete přehledně řazené nabídky práce řazené podle oborů a lokalit. Po přihlášení do systému lze vložit životopis, který je k dispozici personalistům a také si můžete nechat zasílat nabídky podle vašeho výběru do e-mailové schránky.

#### Doporučení známého

Jedna z nejspolehlivějších metod, jak získat práci, je zeptat se známých. Zkuste se poptat ve svém okolí, zda někoho nehledají. Pokud ano, dostanete nezkreslené informace o společnosti a navíc vás může známý přímo doporučit. V některých firmách přímo existují doporučující programy, ve kterých získávají oba uchazeči i doporučující odměnu, často i finanční.

#### Obraťte se na konkrétní firmy

Vytipujte si společnosti, pro které byste chtěli pracovat. Většina z nich bude mít na svých internetových stránkách sekci s volnými místy. A i když tam nemají zrovna pro vás vhodné místo, nezoufejte. Připravte si motivační dopis a životopis a zašlete ho, nejlépe někomu, kdo má na starosti HR. Ukážete tak, že pro ně chcete skutečně pracovat, což může znamenat velké plus.

#### Úřady práce

Každá firma má ze zákona povinnost volné místo nahlásit na Úřadu práce. V praxi se tam setkáte spíše s méně kvalifikovanými pozicemi. Rozhodně však jejich pomoci vyzkoušejte, vždy můžete narazit na něco zajímavého.

#### Inzerce v tisku

Sledujte i nabídku míst v inzertních novinách a časopisech. Většinou podobné či totožné inzeráty najdete i na internetu. Navíc tato místa nemusí být již aktuální. Dobré je sledovat regionální tiskoviny například obecních a městských úřadů, kde většinou inzerují místní menší společnosti.

Jan Matějka, [Kariéra](#)

### Nabídka brigád v zahraničí

Chcete si nejen o prázdninách vydělat a ještě poznat jinou zemi? Pokud ano, tak nabídky naleznete v příloze.

## ZDRAVÍ

### Adresář zdravotnických zařízení v ČR

Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR vydal publikaci "Adresář zdravotnických zařízení v ČR". Ta je ke stažení na webu ústavu: [www.uzis.cz/news.php?mnu\\_id=1100](http://www.uzis.cz/news.php?mnu_id=1100).

Publikace zahrnuje větší zdravotnická zařízení, tj. neobsahuje zařízení lékárenské péče a ambulantní zařízení zřizovaná fyzickou osobou a jinou právníkou osobou, jako jsou zdravotnická střediska, samostatné ordinace, samostatné laboratoře, samostatná zařízení nelékařská apod. Adresář zařízení lékárenské péče je vydáván jako samostatný díl.

Převzato z: [www.helpnet.cz/aktualne/oznameni-pozvanky/27383-3](http://www.helpnet.cz/aktualne/oznameni-pozvanky/27383-3)

## VOLNÝ ČAS

### Jihlava: Jedinečná výstava Apollo 11 skončí v neděli

Už jen do konce tohoto týdne bude v Muzeu Vysočiny v Jihlavě k vidění jedinečná výstava s názvem Apollo 11. Expozice je věnována 40. výročí přistání prvního člověka na Měsíci, jenž se uskutečnilo 20. 7. 1969, v čele s velitelem posádky Neilem Armstrongem. „Součástí výstavy bude například originál české státní vlajky, kterou s sebou na Měsíc vzal astronaut Eugene Cernan, člen mise Apollo 17 a prozatím poslední člověk, který se procházel po Měsíci,“ prozradil Miloš Podařil z Jihlavské astronomické společnosti. Návštěvníci si také budou moci prohlédnout dobové dokumenty, ale třeba i výbrus měsíčního meteoritu a celou řadu dalších exponátů. Výstavu mohou zájemci navštívit denně mimo pondělí od 9 do 17 hodin.

<http://jihlavsky.denik.cz>

### Příběhy železné opony

Prezentace Příběhů železné opony je doprovodný projekt Dolnorakouské zemské výstavy 2009. Jeho tématem je zobrazení vazeb mezi obyvateli Česka a Rakouska, které čtyři desítky let oddělovala železná opona.

Bližší informace naleznete v příloženém plakátu a programu.

### Tábory na poslední chvíli a jak je vybírat

S rostoucím trendem dovolených na poslední chvíli, které letos nabízejí cestovní kanceláře v nebývalém množství, roste i poptávka rodičů po táborových pobytech v posledních dnech školního roku i počátkem prázdnin. I když má většina táborů už kapacitu zcela plnou, jsou mnohé, kam je ještě možné děti bez problémů přihlásit.

A že je z čeho vybírat, dokumentuje i fakt, že v aktuální nabídce největšího tradičního katalogu táborů Informačního centra Borovice.cz je více než tisíc různých táborů.

"Přestože prázdniny začínají za několik dní, nabídka míst na letních táborech je stále velká. Bez větších problémů tak mohou své děti přihlásit na tábor ti, kteří zaváhali, nebo byli dosud nerozhodní. Nebudou při tom příliš omezeni, neboť je stále z čeho vybírat. Mnozí pořadatelé navíc poskytují slevy," uvedl **Josef Hordina** z Informačního centra Borovice.

Výběrem zajímavého tábora podle letáčku či z katalogu na internetu by však pro rodiče celá záležitost končit neměla. Chtějí-li, aby se potomek z tábora vrátil spokojený a plný zážitků, měli by věnovat pozornost především tomu, zda je tábor svým zaměřením a pojetím vhodný pro to které konkrétní dítě. "Určitě není rozumné posílat například na sportovní tábor dítě bez vztahu ke sportu," řekl Josef Hordina. "Nejlepší je, když se na výběru podílí s rodiči i dítě."

**Osobní zkušenost a doporučení nějakého známého či kamaráda** by mohly být určitým vodítkem. Navíc pokud má dítě na táboře hned od začátku někoho, koho zná, jistě mu tato skutečnost pomůže překonat počáteční stesk a ostych v novém kolektivu.

Dalším důležitým faktorem je **důvěryhodnost**. Tábor, který nabízí atraktivní program, ještě nemusí být kvalitní po ostatních stránkách. "Rodiče by se měli aktivně zajímat o to, jak je na táboře o účastníky postaráno, zda zázemí vyhovuje hygienickým normám, zda jsou vedoucí zkušení a připravení na náročnou úlohu, která jim na táboře připadne," komentoval Hordina.

**Náplň letních táborů** také může být velmi různá. Převažují samozřejmě tábory tradiční, kde jsou děti ubytovány ve stanech s podsadou, časté jsou také chatky či indiánská týpí, výjimkou nejsou ale ani tábory, kde jsou účastníci ubytováni v penzionu.

Program bývá v drtivé většině motivován nějakou celotáborovou hrou. "Motivy her bývají opravdu velmi různorodé a nápadité. Čas od času vystoupí nějaký silný motiv, který kopíruje aktuální trend. Před třemi lety byla například opravdu velká úroda táborů Harryho Pottera," řekl Josef Hordina.

Existuje ale také velké množství táborů specializovaných. Na výběr jsou tedy tábory s výukou jazyků, sportovní, šachové, hudební nebo také tábory experimentální archeologie. Není ani těžké najít nějaký tábor v zahraničí či s mezinárodní účastí, tábor putovní, cyklistický nebo vodácký.

Samostatnou kategorií jsou pak tzv. "**Příměstské tábory**". "Ve skutečnosti se nejedná ani tak o klasický tábor jako spíše o sérii nejrůznějších výletů s programem, z kterých se děti vždy večer vrací domů," řekl o tomto fenoménu Hordina. "Rodič tak má během svého pobytu v zaměstnání postaráno o program dítěte, aniž by natrvalo opouštělo domov. Dítě se pak může účastnit akcí příměstského tábora jen ve dnech, kdy je rodič zaneprázdněn."

Častými pořadateli těchto táborů jsou domy dětí a mládeže, které tak doplňují svou nabídku činnosti během školního roku.

## OSTATNÍ

### Ceny portálu kudyznudy.cz za rok 2009

Soutěž „Ceny Kudy z nudy 2009“ je soutěží o nejatraktivnější turistické nabídky v České republice. Byla vypsaná agenturou Czechtourism pod záštitou Ministerstva pro místní rozvoj ČR a Asociace krajů ČR v rámci svých marketingových aktivit na podporu domácího cestovního ruchu. Trvala od 1. března do 30. dubna 2009. Soutěžící nabídky volili návštěvníci portálu [www.kudyznudy.cz](http://www.kudyznudy.cz), zástupci krajů a turistických regionů. Z řad návštěvníků portálu se zapojilo celkem 6.450 osob. Každý si mohl vybrat ze 14 kategorií (např. adrenalinové aktivity, výlety za poznáním a za zábavou, zimní sporty atd.) v 15 turistických regionech. Celkem bylo nominováno 290 nabídek z nichž odborná porota vybrala tři nejlepší v každé kategorii a vyhlásila na slavnostním setkání dne 17.6.2009 v TOP Hotelu Praha.

V celostátní kategorii „Za zábavou“ získala druhé místo nabídka z Vysočiny „Zřícenina hradu Orlík“. Zřícenina hradu Orlík u Humpolce patří Městu Humpolec a pečuje o ni sdružení Castrum o.p.s. [www.hrad-orlik.cz](http://www.hrad-orlik.cz).

Za turistický region Vysočina se na prvních třech místech umístily nabídky:

1. Outdoor activity na Vysočině - novinka Poutního hotelu Křemešník ([www.hotelkremesnik.cz](http://www.hotelkremesnik.cz))
2. Muzeum rekordů a kuriozit Pelhřimov ([www.dobryden.cz](http://www.dobryden.cz))
3. Betlémy v Třešti v muzeu i domácnostech ([www.trest.cz](http://www.trest.cz)).

Vítězům gratulujeme a srdečně zveme k návštěvě!

[Více informací...](#)

### Projekt Safer party pokračuje druhým ročníkem

Organizace sdružené iniciativou Safer party na festivalech zajišťují informační stánek se specifickým informačním servisem připraveným podle potřeb příznivců taneční hudby. Součástí stánku mohou být i další služby, jako např. útulný chillout s vitamínovým servisem a poradenskou péčí, informace o aktuální hladině alkoholu v krvi, jaká rizika z toho vyplývají a o času, kdy hladina alkoholu klesne na nulu, přátelská pomoc a profesionální podpora v případě krize - *bad tripu*.

Hlavním cílem iniciativy Safer party je poskytování objektivních informací o legálních a ilegálních psychoaktivních látkách způsobem a formou atraktivní pro mladé lidi v prostředí, kde problémy spojené s jejich konzumací často vznikají. Informace popisují jak substance samotné, tak jejich krátko a dlouhodobé, žádoucí i nežádoucí účinky, postupy minimalizace rizik při užití a trestněprávní souvislosti jejich konzumace. Poskytování objektivních a pravdivých informací v prostředí nočního života je vysoce účinná a efektivní metoda ochrany mladých lidí před možnými zdravotními či právními důsledky příliš divokého mejdanu.

Služby poskytované na jednotlivých akcích se liší podle toho, kteří členové iniciativy Safer party jsou na akci zastoupeni.

Podrobnější informace [ZDE](#)

Seznam všech letních hudebních festivalů, na kterých je v r. 2009 iniciativa Safer party zastoupena [ZDE](#)

Informace o hlavním organizátorovi naleznete [ZDE](#)

Zdroj: [www.drogy-info.cz](http://www.drogy-info.cz)

Datum: 23.6. 2009